

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

*Т.В.Ключина*  
«30» августа 2024г.



**План  
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся  
ГБОУ СОШ с.Кротково**

| №                                                                           | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                          | Сроки проведения              | Ответственные и исполнители                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>I. Контроль организации и качества питания</b>                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |                                                      |
| 1.                                                                          | Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы.                                                                                                                                        | август<br>сентябрь            | Абдрашитова А.Г.,<br>ответственный по<br>питанию     |
| 2.                                                                          | Совещание при директоре «Организация школьного питания, совершенствование системы школьного питания».<br>Собрание трудового коллектива. Задачи, перспективы по развитию системы школьного питания                                                                    | август                        | Ключина Т.В.,<br>директор школы                      |
| 3.                                                                          | Организация питания школьников столовой:<br>➤ Утверждение режима питания, обучающихся школы;<br>➤ Утверждение режима работы школьной столовой;<br>➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся).<br>Усиление контроля за организацией дежурства в столовой. | Сентябрь                      | Рогожникова Н.А.                                     |
| 4.                                                                          | Оформление стендов по организации школьного питания, оформление страничек на школьном сайте.                                                                                                                                                                         | 1 раз в<br>четверть           | Рогожникова Н.А.<br>Андреев А.Б.                     |
| 5.                                                                          | Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.                                                                                                                                                                                             | Ежедневно                     | Комиссия по питанию                                  |
| 6.                                                                          | Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.                                                                                                                                                                               | В течение<br>года             | Председатели<br>родительского<br>комитета            |
| <b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               |                                                      |
| 7.                                                                          | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)                                                                                                                        | В течение<br>учебного<br>года | Учителя-<br>предметники,<br>классные<br>руководители |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 8.                                                                         | Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)                                                                                                                                                                                                             | В течение учебного года  | классные руководители              |
| 9.                                                                         | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой                                                                                                                                                                                                                            | Октябрь, январь          | классные руководители              |
| 10.                                                                        | Беседа «Я за здоровое питание»                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Декабрь, апрель          | Классные руководители              |
| 11.                                                                        | Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение года           | Классные руководители 1-4 классов  |
| 12.                                                                        | Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»                                                                                                                                                                                                                                                                       | Октябрь                  | Учителя начальных классов          |
| 13.                                                                        | Классные часы:<br>- «Горькая, правда, о сладком лимонаде»;<br>- «Культура здорового питания»;<br>- «Летом укрепляем организм»;<br>- «Питание во время подготовки к экзаменам»                                                                                                                                                            | Ноябрь<br>Январь<br>Март | Классные руководители 5-10 классов |
| 14.                                                                        | Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»                                                                                                                                                                                                                                                             | Декабрь                  | Рогожникова Н.А.                   |
| 15.                                                                        | Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»                                                                                                                                                                                                                                                                               | Декабрь                  | учитель биологии                   |
| 16.                                                                        | Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Апрель                   | Шеронова Л.М.                      |
| 17.                                                                        | Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Декабрь                  | Классные руководители              |
| 18.                                                                        | Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ежемесячно               | Рогожникова Н.А.                   |
| <b>III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |                                    |
| 19.                                                                        | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». | 1 раз в четверть         | Классные руководители,             |
| 20.                                                                        | Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 раза в год             | Классные руководители              |
| 21.                                                                        | Привлечение родителей к проведению                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | В течение                | Классные                           |



|                                                                                        |                                                                                                                          |                               |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                                                                        | внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.                                          | года                          | руководители             |
| 22.                                                                                    | Родительский лекторий:<br>«Правильное питание детей дома»                                                                | Декабрь                       | Рогожникова Н.А.         |
| 23.                                                                                    | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой | Октябрь,<br>март              | классные<br>руководители |
| <b>IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы</b> |                                                                                                                          |                               |                          |
| 24.                                                                                    | Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.                                    | 1 раз в<br>четверть           | Классные<br>руководители |
| 25.                                                                                    | Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения              | В течение<br>учебного<br>года | классные<br>руководители |
| 26.                                                                                    | Ведение пропаганды здорового питания.                                                                                    | В течение<br>года             | Классные<br>руководители |
| 27.                                                                                    | Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.                                                              | В течение<br>года             | Классные<br>руководители |
| 28.                                                                                    | Пропаганда горячего питания среди родителей.                                                                             | В течение<br>года             | Классные<br>руководители |

Ответственный за ВР



Н.А.Рогожникова

Ответственный  
за питание школьников



А.Г.Абдрашитова