СОГЛАСОВАН

Управляющим советом
Решение № 1 от
30.08.2022 г.
Председатель

_____Е.Н.Серендеева

УТВЕРЖДЁН

Приказом № 96§5-од от
30.08.2022 г.
Директор

_____Г.В.Клюшина

**Режим занятий воспитанников СП «Детский сад Березка»
и Исаковского филиала
государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области средней общеобразовательной
школы с.Кротково муниципального района
Похвистневский Самарской области**

1. Общие положения

1.1.Режим занятий воспитанников СП «Детский сад Березка» ГБОУ СОШ с. Кротково и Исаковский филиал (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ГБОУ СОШ с.Кротково.

1.2.Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детских садах функционируют в режиме:

– полного дня (10,5 - 12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

– 10 мин – для детей от полутора до трех лет;

– 15 мин – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

– 20 мин – для детей от полутора до трех лет;

– 30 мин – для детей от трех до четырех лет;

– 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;

– 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

– 90 мин – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие динамические паузы, физминутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1.Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин, не более**	
		На одном занятии	**В день**
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20

4.3.Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4.Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей, и суммарный объем двигательной активности должен составлять за день не меньше 1 часа (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21).

Ежедневно для всех воспитанников нужно проводиться утренняя зарядка не менее 10 минут (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685–21).

5.2.Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Правила организации прогулок, занятий физической культурой на улице

6.1. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

~ ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

~ ниже минус 17 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.