**План проведения недели «Здоровья» в детском саду**

Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».

Содержание недели «Здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-оздоровительных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была посвящена теме «Здоровье».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | № | Форма организации мероприятия | Ответственные |
| Понедельник | 1.  | Экскурсии с детьми на ФАП  | Воспитатель   |
| 2. | Прачечная детского сада. |
| 3.  | Занятия-беседы с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» |   |
| 4. | Занятия-беседы с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми» |   |
| Вторник  | 1.  | Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта» | Воспитатель  |
| 2.  | Дидактические игры «Спортивное лото», «Узнай вид спорта», «Сделаем куклам разные прически» |   |
| 3.  | Дидактическое упражнение «Алгоритм мытье рук». |   |
| 4. | Физкультурное мини-развлечение «В гостях у Доктора Айболита» |  |
| Среда    | 1.  | Беседа с детьми «Для чего нужен носовой платок» | Воспитатель  |
| 2. | «Здравствуй, игра!» подвижные игры с детьми |  |
| 3. | Оформление фотовыставки «Зимний активный семейный отдых». |   |
| 4.  | Тематический контроль по здоровьесбережению «Прогулка и питание детей» |  |
| Четверг     | 1.  | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» | Воспитатель  |
| 2. | Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» |   |
| 3. | Рисование на тему «Страна Здоровья» |   |
| 4.  | Д/у «Моем расчески» (мытье расчесок личного пользования в мыльном растворе) |   |
| Пятница     | 1.  | Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье» | Воспитатель |
| 2.  | Работа с родителями: оформить папку-скоросшиватель «Потешки о гигиене» |   |
| 3.  | Творческое задание для родителей «Собери пословицы о здоровье» |   |
| 4.  | Подобрать стихи и загадки о средствах личной гигиене. |   |
| 5.  | Загадки об овощах и фруктах с иллюстрациями.«Витамины и полезные продукты» |   |