**План проведения недели «Здоровья» в детском саду**

Не случайно в народе говорят: «В здоровом теле – здоровый дух».

Содержание недели «Здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-оздоровительных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была посвящена теме «Здоровье».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | № | Форма организации мероприятия | Ответственные |
| Понедельник | 1. | Экскурсии с детьми на ФАП | Воспитатель |
| 2. | Прачечная детского сада. |
| 3. | Занятия-беседы с использованием презентации «Фрукты полезны взрослым и детям» |  |
| 4. | Занятия-беседы с использованием презентации «Чтобы быть здоровыми» |  |
| Вторник | 1. | Занятие-беседа с использованием презентации «Разные виды спорта» | Воспитатель |
| 2. | Дидактические игры «Спортивное лото», «Узнай вид спорта», «Сделаем куклам разные прически» |  |
| 3. | Дидактическое упражнение «Алгоритм мытье рук». |  |
| 4. | Физкультурное мини-развлечение «В гостях у Доктора Айболита» |  |
| Среда | 1. | Беседа с детьми «Для чего нужен носовой платок» | Воспитатель |
| 2. | «Здравствуй, игра!» подвижные игры с детьми |  |
| 3. | Оформление фотовыставки «Зимний активный семейный отдых». |  |
| 4. | Тематический контроль по здоровьесбережению «Прогулка и питание детей» |  |
| Четверг | 1. | Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» | Воспитатель |
| 2. | Беседа - презентация «Почему нужно чистить зубы и мыть руки» |  |
| 3. | Рисование на тему «Страна Здоровья» |  |
| 4. | Д/у «Моем расчески» (мытье расчесок личного пользования в мыльном растворе) |  |
| Пятница | 1. | Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье» | Воспитатель |
| 2. | Работа с родителями: оформить папку-скоросшиватель «Потешки о гигиене» |  |
| 3. | Творческое задание для родителей «Собери пословицы о здоровье» |  |
| 4. | Подобрать стихи и загадки о средствах личной гигиене. |  |
| 5. | Загадки об овощах и фруктах с иллюстрациями.  «Витамины и полезные продукты» |  |