**Если папа и мама расстались…[[1]](#footnote-1)\***

*Дж. Море-Мальинос*

Мы были дружной семьей и всегда все делали сообща. Субботними вечерами мама, папа и я придумывали разные веселые забавы, играли или смотрели телевизор. Нам было очень хорошо вместе.

Однажды я заметила, что родители «раздружились», и поэтому многое в нашем доме изменилось. Порой, проснувшись ночью, я слышала, что папа с мамой ссорятся. Слов было не разобрать, но я понимала, что они сердятся друг на друга. Иногда мама плакала.

Когда родители громко кричали в своей спальне, я, чтобы не слышать этого, накрывала голову подушкой и мысленно просила их перестать ругаться и помириться. Однако ссоры продолжались, а мама все чаще плакала.

Папа и мама не разговаривали друг с другом и были очень грустными. Я даже не могу припомнить, когда в нашем доме в последний раз звучал смех. Мы уже не веселились, как раньше, и по субботам больше не собирались всей семьей.

Иногда я видела, что мама тихонько плачет в своей комнате. Мне хотелось утешить ее, но я не знала, как помочь, поэтому просто обнимала ее. И она переставала плакать.

Когда папа собрал чемоданы и ушел из дома, я поняла, что родители окончательно расстались. Теперь он живет один, где-то на другом конце города. Уходя, папа крепко обнял меня и сказал, что скоро навестит.

Я сильно горевала, и мне даже казалось, что они расстались из-за меня. Временами я думала: если бы я была послушнее или лучше училась в школе, то мои родители стали бы снова друзьями? Мама и папа говорили, что я здесь ни при чем, просто они уже не могут жить вместе. Ноя продолжала считать себя во всем виноватой.

Родители объяснили мне, что иногда маме и папе лучше жить в разных домах — тогда они не ссорятся. И мама, и папа говорят, что независимо от того, живут они вместе или нет, они оба по-прежнему любят меня.

И, правда! Когда папа уехал, все переменилось.

Мама теперь не выглядит такой грустной, как раньше. Да и я стала спокойнее и веселее.

Сейчас я живу с мамой, а с папой часто разговариваю по телефону и каждую неделю езжу к нему в гости. Иногда остаюсь у него ночевать. Так здорово быть вместе! Мы с ним играем и читаем, а главное, опять много смеемся.

В день моего рождения и в другие праздники папа приходит к нам. И мы, как раньше, играем, смотрим телевизор, веселимся. Мама и папа не живут под одной крышей, но когда мы собираемся втроем, нам приятно быть вместе ведь мы единая семья!

Теперь я понимаю: несмотря на то, что папа и мама расстались, они не перестали быть моими родителями и любят меня, как и прежде. Время, которое я провожу с каждым из них, для меня особенное: мне хорошо с ними. Мы все счастливы, хотя и не живем вместе. А ссоры, наконец, закончились.

Мама и папа очень любят меня и хотят, чтобы я отлично училась и хорошо себя вела. Родители по очереди забирают меня из школы и всегда приходят поболеть, когда моя команда играет в баскетбол. Я люблю маму и папу. Они у меня самые лучшие!

**Комментарии для специалистов**

Чтобы помочь ребенку, прежде всего надо предоставить ему возможность поделиться своими страхами и переживаниями. Если взрослые помогут ему разобраться в том, что произошло, то в дальнейшем он не будет чувствоваться себя жертвой развода родителей.

Прочтение этой истории поможет наладить диалог с ребенком и возможно, послужит поводом для откровенного разговора о том, чувствует ли он себя виноватым в разводе родителей.

1. \* *Море-Мальинос,* 2006. С. …—… . [↑](#footnote-ref-1)